



Odborný časopis Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP

practicus

tip tohoto čísla

č. 6/2012

ročník 11

**nejčtenější
časopis
praktických
lékařů
(CEGEDIM 2011)**

Nový indikační seznam lázeňské péče str. 35



Obsah čísla:

INFO SVL

- **Vzdělávací semináře SVL ČLS JEP v září 2012**
- **Informace k indikačnímu omezení pro předepisování přípravku Detralex**

ODBORNÉ ČLÁNKY

- **ABI PROJEKT**
- **Není statin jako statin**
- **Hemoroidy, konzervativní a invazivní možnosti léčby**
- **Osteoporóza u postmenopauzálních žen**
- **Fixní kombinace v léčbě pacienta s mírnou hypertenzí**
- **Poznatky ze státního zdravotního dozoru**

AKTUÁLNÍ LEGISLATIVA

- **Indikační seznam pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči o dospělé**

Vydává
Společnost
všeobecného
lékařství ČLS JEP

Konkrétní indikační omezení znamená, že Detralex je možné předepisovat u pacientů, u kterých jsou přítomny příznaky chronické žilní nemoci a mají i objektivní známky choroby – jako příklad jsou uvedeny viditelné varixy, edémy, kožní změny či reflux. Po 2-3 měsících léčby (u bérkových vředů pak po 6 měsících léčby) by měl lékař vyhodnotit, zda došlo ke klinicky významnému zlepšení stavu. Pokud ano, léčba dále pokračuje, pokud ne, nemělo by v ní být pokračováno.

S ohledem na tyto skutečnosti lze doporučit zaznamenat datum zahájení léčby a popsat příznaky nemoci i klinické zlepšení do karty pacienta, i když to limitace výslovně nepožaduje v písemné formě.

V případě léčby hemoroidální nemoci není podle výše uvedeného ustanovení přípravek ze zdravotního pojištění nadále hrazen.

MUDr. Jana Vojtíšková

recenze monografie

ZDRAVÍ A PŘÍRODNÍ PODMÍNKY (MEDICÍNA A GEOLOGIE)

(autoři: Vladimír Bencko, Jaroslav Novák, Miloš Suk
Nakladatelství Dolin, s.r.o.)

V srpnu 2012 tomu bylo deset let, co se moje karlínská praxe změnila v akvárium. Dost tvrdě si tehdy příroda vyžádala respekt. Nejsou to ale jen katastrofy, které nutí lékaře vnímat přírodní podmínky a jejich vztah k životu lidí.

V nakladatelství DOLIN, s.r.o. nedávno vyšla mimořádně výpravná a nanejvýš podnětná publikace věnovaná problematice zdraví lidí v kontextu globálně chápaných vlivů přírodních podmínek na zdraví s podtitulkem **Medicína a geologie**. Medicínský pohled na danou problematiku představují kapitoly z pera zkušených autorů, renomovaných odborníků v příslušných oborech, prof. MUDr. Vladimíra Bencka, DrSc. a nedávno zesnulého doc. MUDr. Jaroslava Nováka, CSc., zatím co geologickou část popisující důsledky sopečné činnosti, zemětřesení, sesuvy a laviny, povodně a zátopy, dlouhé vlny a obecné vlivy geografických podmínek popsal prof. RNDr. Miloš Suk, DrSc. Popisem vlivu klimatických změn na člověka i společnost se zabývají kapitoly napsané RNDr. Jaroslavem Kadlecem. Elektrochemické vlivy z prostředí jsou pak popsány doc. Dr. Ing. Ladislavem Novotným, DrSc.

K medicínsky zajímavým kapitolám patří kapitoly věnované zdravotním rizikům z půdy, geofagie a biolitům. Rozsáhlý prostor je věnován toxickým kovům znečišťujícím nejen pracovní, ale i životní prostředí člověka s podrobným popisem z této expozice plynoucím spektru zdravotních rizik akutní i chronické intoxikace, stejně jako jejím pozdním následkům. Tyto kapitoly obsahují i současný pohled na aplikaci geochemických dat při studiu vlivu esenciálních i primárně toxických prvků v prostředí na zdraví populace v kontextu s problematikou odpadů.

V následujících kapitolách jsou popisovány příznivé i škodlivé vlivy hydrosféry na zdraví člověka, včetně minerálních vod a vlivy atmosféry, včetně problematiky speleoterapie. Po popisu škodlivých a příznivých vlivů biosféry následuje popis expozice xenobiotikům typu endokrinních modulátorů a jejich zdravotních rizik z aktuálního pohledu současné vědy. Za cenný příspěvek autorů pokládám kapitolu věnovanou realistickému popisu jaderných havárií v Černobylu i Fukušimě bez zbytečných, panikou podmíněných emocí v kontextu problematiky rizik plynoucích z expozice člověka ionizujícímu záření.

K medicínsky nejzajímavějším kapitolám patří prof. MUDr. Václavem Zamrazilem, DrSc. se spoluautory napsaná současná a stále aktuální stať Jód-prvek nezbytný pro lidské zdraví.

Cenné jsou pak komentáře k metodice lékařské geologie, zmiňující mineralogické, petrografické a biologické metody využívané současnou medicínou a kapitola seznamující čtenáře s použitelností geografických informačních systémů GIS v medicínském

ZDRAVÍ A PŘÍRODNÍ PODMÍNKY

(MEDICÍNA A GEOLOGIE)



Vladimír Bencko

Jaroslav Novák

Miloš Suk

Vydal DOLIN s.r.o. Praha

kontextu napsanou Mgr. Jiřím Grundlochem.

Závěrečná kapitola se pak zabývá některými přírodními a společenskými úskalími dalšího vývoje člověka. Hrot nepřilíš optimistických výhledů do budoucnosti, pokud se neprosadí filozofie trvale udržitelného života, je v závěru textu knihy ulomen anekdotou z říše černého humoru: Potkala se země s cizí planetou. Ta se jí zeptala: „A jak se máš jinak?“ „Špatně. Dostala jsem lidi.“ – „Já to měla taky, ale přejde to samo.“ (L. Vaculík, Lidové noviny 2009).

Monografii uzavírá značně rozsáhlý výkladový Slovníček lékařských, geologických a chemických termínů a výrazů usnadňujícím jejich pochopení ve správném kontextu i nezasvěceným zájemcům o prezentovanou, značně komplexní problematiku. Monografii lze objednat u dobrých knihkupců, nebo přímo v nakladatelství cestou internetu.

Díky komplexnosti přístupu k moderně chápanému vztahu kvality prostředí a zdraví člověka by tato příručka, navíc bohatě ilustrovaná, neměla chybět v příruční knihovně praktického lékaře jako zdroj aktuálních informací v předmětné oblasti.

Doc. MUDr. Bohumil Seifert, PhD.